

# “TIRAR LA CUERDA”

**EDAD:**  
Niños/as de  
3 años en  
adelante.

## ¿QUÉ NECESITAMOS?

Una cuerda y un pañuelo.



## ¿CÓMO LO HACEMOS?

- En la mitad de la cuerda se amarra el pañuelo.
- Con la cuerda extendida, se hacen dos marcas en el suelo, una hacia la derecha del pañuelo y otra hacia la izquierda, a la misma distancia.
- Los participantes se distribuyen en dos grupos.
- Cada uno, ordenado en fila y de pie, agarra la cuerda y se ubica detrás de una de las marcas.
- Luego de un aviso los grupos deben jalar con toda su fuerza la cuerda hasta que el pañuelo pase la marca del suelo hacia su lado, ese será el equipo ganador.

