

¡QUÉ FÁCIL ES JUGAR!

¿Te has encontrado con tu hijo o hija aburrid@
esperando en el médico?

Te presentamos **3** actividades que pueden hacer sin necesitar ningún material, solo imaginación, motivación y ganas de jugar.



EXPRESIONES FACIALES

- Pídele a tu hijo/a que, según las emociones que tu les vas dando como: feliz, triste, enojado, sorprendido, miedo, curiosidad, etc., vaya haciendo caras representativas de estas. Después, puede ser al revés, que él te vaya diciendo distintas emociones y tú las vas representando.



TOCA Y NOMBRA PARTES DEL CUERPO

- Pídele a tu hijo/a que se toque diferentes partes del cuerpo y las vaya nombrando. También, puede ser al revés, tú te tocas una parte del cuerpo y él la identifica.



INVENTAR HISTORIAS DE LAS PERSONAS QUE VEN

- Inventar historias de las personas que ven: Pídele a tu hijo/a que juntos vayan creando historias de las personas que ven a su alrededor.
- Puedes comenzar tú inventando una historia para que el niño/a comprenda y luego lo realice de manera autónoma.
- Por ejemplo: “yo creo que esa señora está casada con un señor que se llama Pedro y tienen un perro que se llama Pluto”.