

Activa la lectura

La receta es leer juntos



QUEQUE DE AVENA Y PLATANOS

INGREDIENTES

1 taza de harina | 1 huevo | 3 plátanos maduros | 2 cucharaditas de aceite | 2 cucharaditas de leche,
4 cucharaditas de azúcar rubia | 1 cucharadita de polvo para hornear.

PREPARACIÓN

- 1  cuidadosamente.
- 2 Colocar los  en un  y tritúralos hasta obtener un  suave.
- 3 Mezclar el  con la avena, la  y la .
- 4 Incorporar el , el , el  y el  para hornear.
- 5  la mezcla hasta obtener una  homogénea

Con la ayuda de un  :

- 6 Precalentar el .
- 7 Distribuir la  en un  para horno.
- 8 Hornear durante .
- 9 Dejar que se  y, una vez frío, .
- 10 Compartir y  en familia.