

Activa la lectura

6























La receta es leer juntos

SANDWICH DE HELADO

INGREDIENTES

Fruta congelada (Plátano) | Yogurt Natural sin azúcar | Miel | Galletas | Mostacilla multicolor.

PREPARACIÓN

- 1 Antes de comenzar la preparación, asegúrate de .
- 2 En una , coloca los  congelados, el  y una cucharada de .
- 3 Mezcla los ingredientes en la  con la ayuda de un , hasta obtener una consistencia similar a la de un .
- 4 Vierte la mezcla en un .
- 5 Con la ayuda de una , agrega el  sobre una .
- 6 Coloca una  encima para formar un .
- 7 Una vez listos los sándwiches, guárdalos en un  y pide ayuda a un  para llevarlos al .
- 8 Después de que estén bien , decora los  con .
- 9 Finalmente,  de los  en familia.

VER
PREPARACIÓN

