

# Activa la lectura

La receta es leer juntos



## SANDWICH DE HELADO

### INGREDIENTES

Fruta congelada (Plátano) | Yogurt Natural sin azúcar | Miel | Galletas | Mostacilla multicolor.

### PREPARACIÓN

- 1 Antes de comenzar la preparación, asegúrate de
- 2 En una , coloca los congelados, el y una cucharada de
- 3 Mezcla los ingredientes en la con la ayuda de un , hasta obtener una consistencia similar a la de un
- 4 Vierte la mezcla en un
- 5 Con la ayuda de una , agrega el sobre una
- 6 Coloca una encima para formar un
- 7 Una vez listos los sándwiches, guárdalos en un y pide ayuda a un para llevarlos al
- 8 Despues de que estén bien , decora los con
- 9 Finalmente, de los en familia.

VER  
PREPARACIÓN

