

ideas

para criar y crecer

¿Cómo enriquecer los momentos cotidianos?

Cuando estén en la hora de la muda, de la alimentación, de higiene, de dormir, etc:

- Háblale todo el tiempo, describe lo que hacen, toman o ven.
- Acompaña con caricias, miradas y sonrisas.
- Trátalo como a ti te gustaría que lo hicieran.
- Ponte en su lugar y ayúdalo a entender lo que le pasa.

Recuerda que eres modelo para tu hijo/a, lo que se verá reflejado en su vida adulta.

