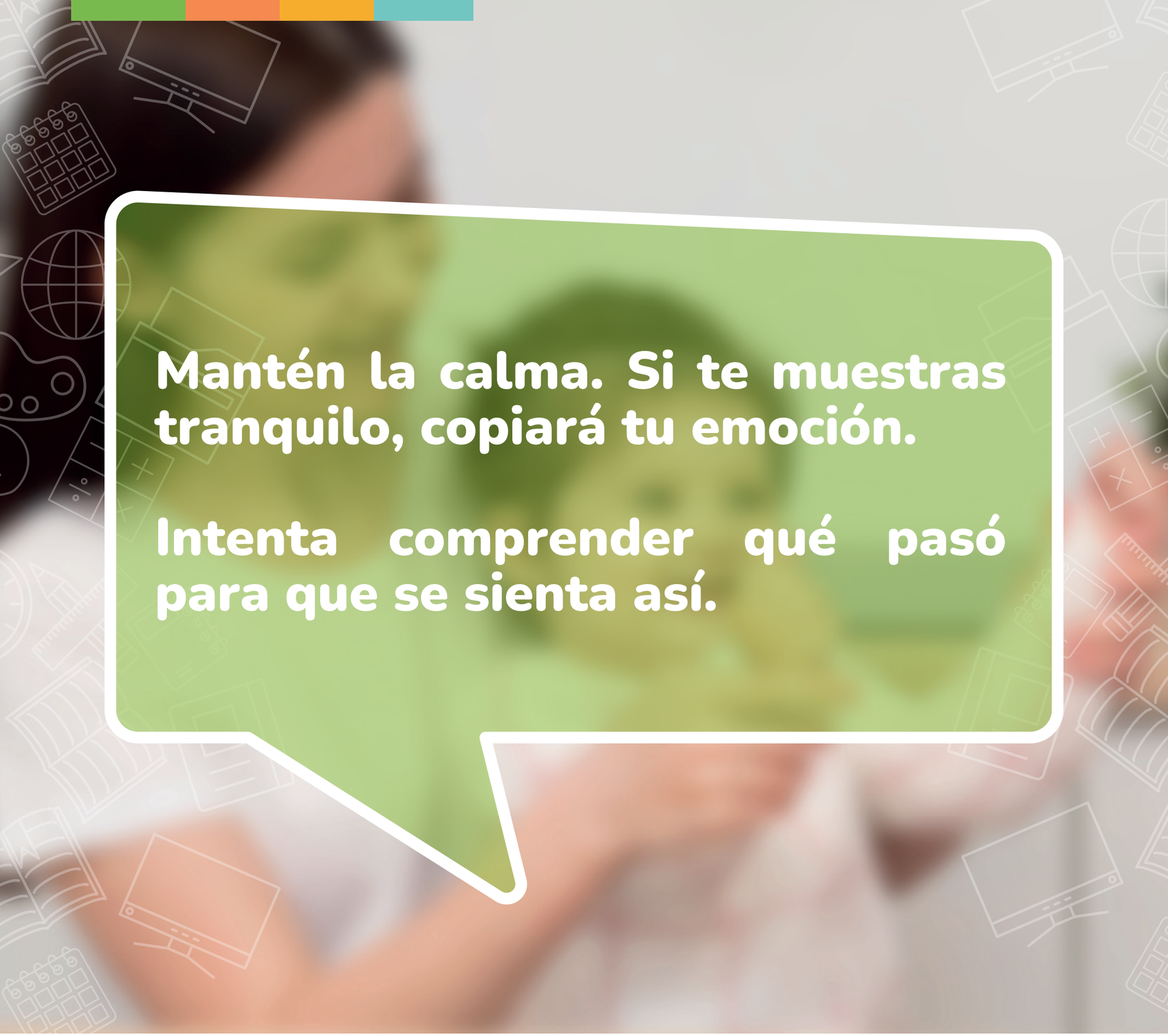
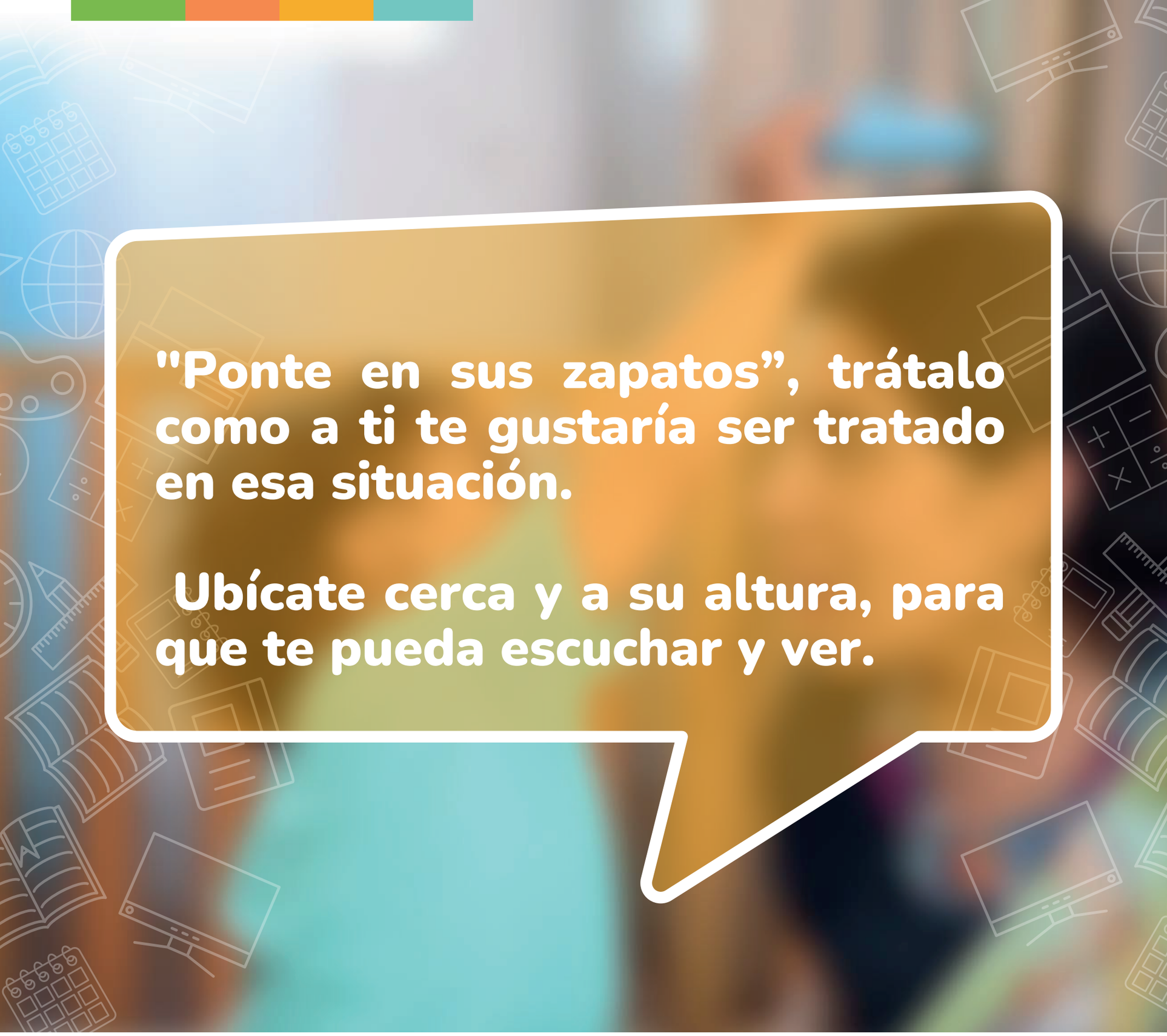
¿Cómo ayudo a mi hijo o hija frente a una “pataleta”?

CRIANDO Y CRECIENDO
COMPROMISO CON NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS

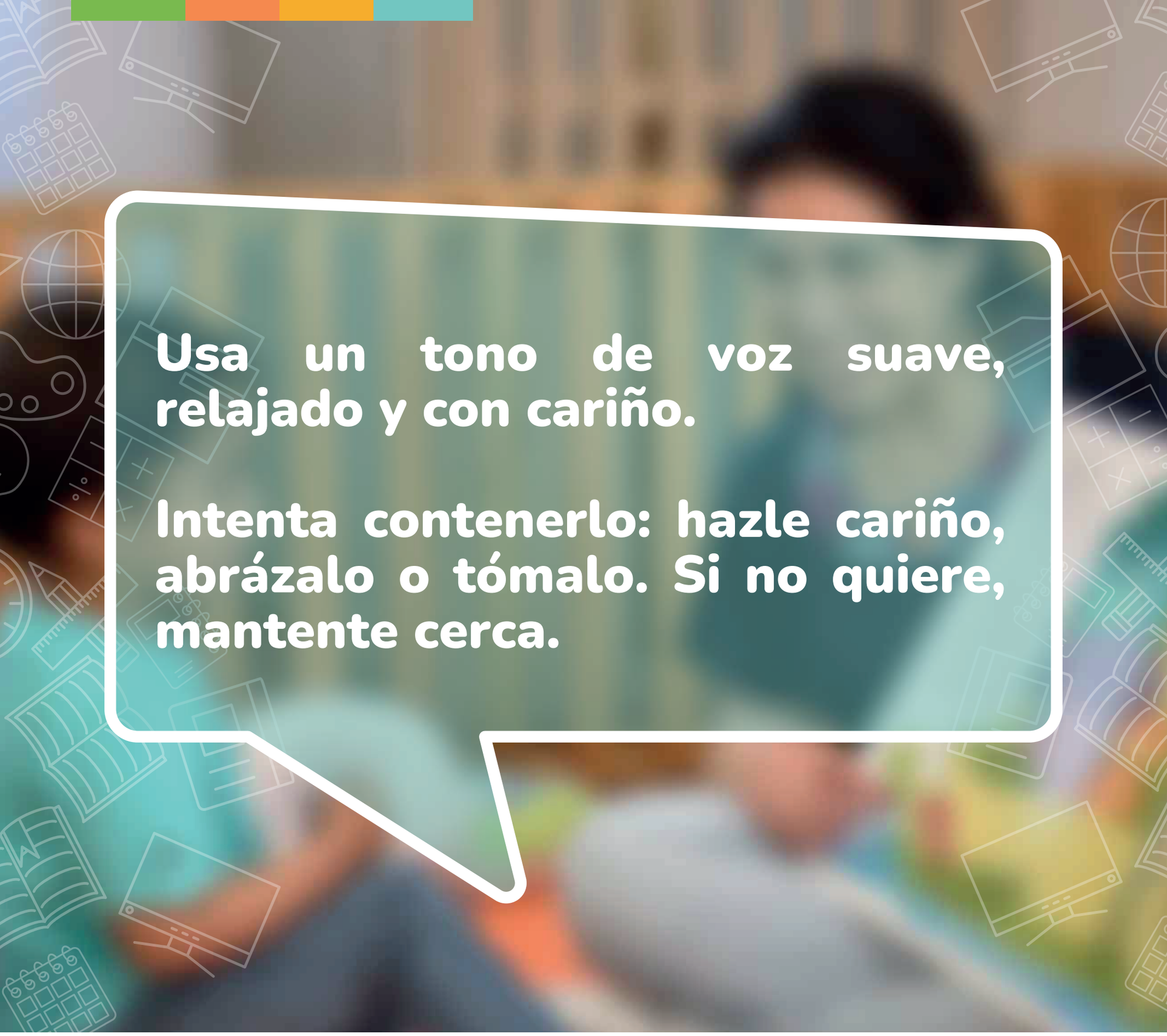
FUNDACIÓN | cmpc

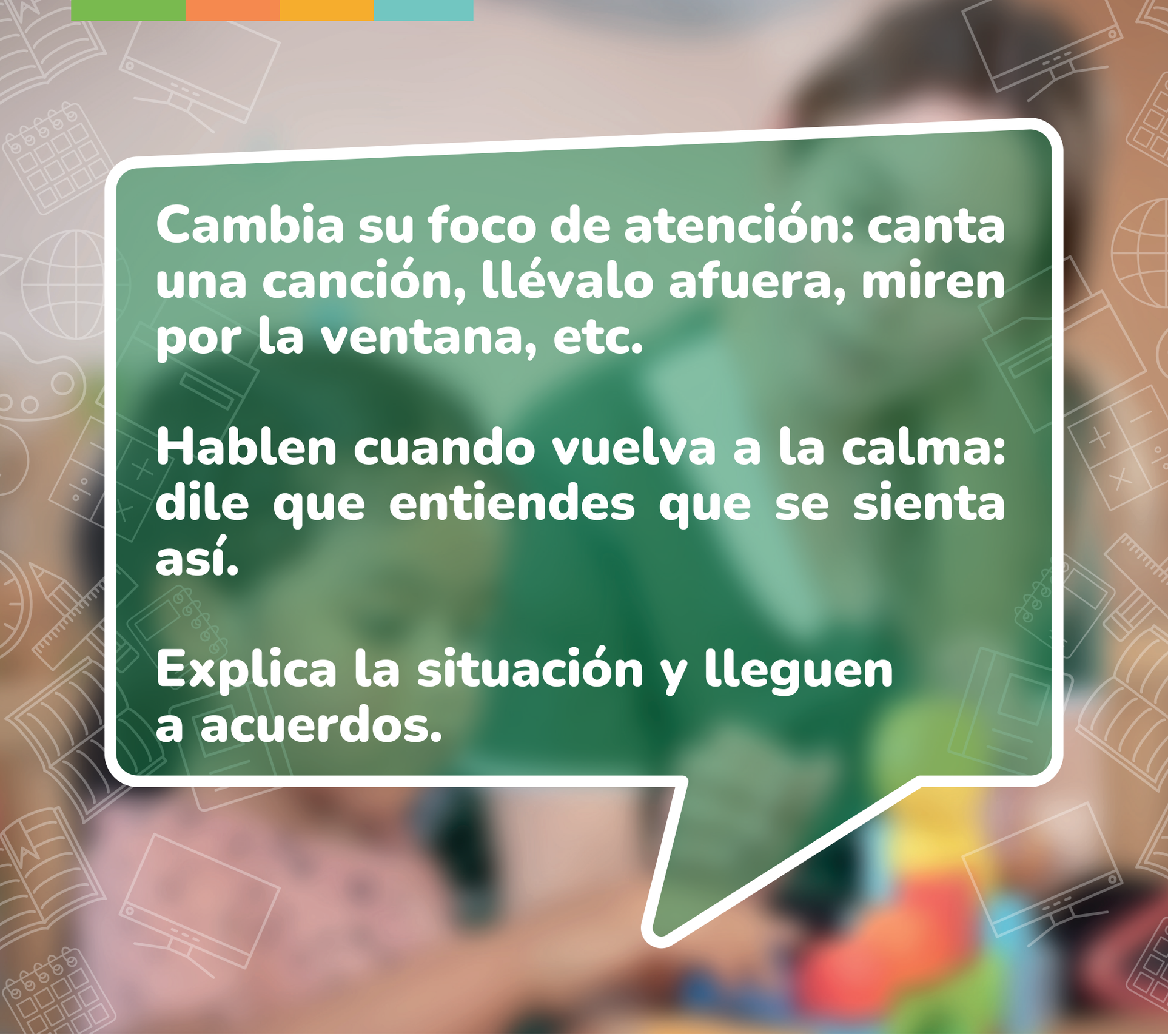

Mantén la calma. Si te muestras tranquilo, copiará tu emoción.
Intenta comprender qué pasó para que se sienta así.



CRIANDO Y CRECIENDO
COMPROMISO CON NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS

FUNDACIÓN | cmpc


Usa un tono de voz suave, relajado y con cariño.
Intenta contenerlo: hazle cariño, abrázalo o tómalo. Si no quiere, mantente cerca.


Cambia su foco de atención: canta una canción, llévalo afuera, miren por la ventana, etc.
Hablen cuando vuelva a la calma: dile que entiendes que se sienta así.
Explica la situación y lleguen a acuerdos.